



REGULAMIN

I POWIATOWEGO KONKURSU

„ZDROWIE ZACZYNA SIĘ W GŁOWIE”

I. Organizator konkursu:

II Liceum Ogólnokształcące im. Ziemi Olkuskiej w Olkuszu pod patronatem **Starosty Olkuskiego Pana Bogumiła Sobczyka**.

II. Cele konkursu:

1. Rozwijanie zainteresowań uczniów tematyką zdrowia człowieka i profilaktyki chorób.
2. Kształtowanie postaw prozdrowotnych oraz odpowiedzialności za własne zdrowie.
3. Poszerzanie wiedzy o wpływie środowiska naturalnego na zdrowie człowieka.
4. Zachęcanie uczniów do aktywnego i świadomego dbania o zdrowy styl życia.
5. Doskonalenie umiejętności pracy zespołowej, logicznego myślenia i szybkiego podejmowania decyzji.

III. Postanowienia ogólne:

1. Uczestnikami konkursu mogą zostać uczniowie klas VII-VIII szkół podstawowych.
2. Uczestnictwo w konkursie jest dobrowolne.
3. Konkurs przebiega trzyetapowo.

Pierwszy etap – szkolny

- a) Uczniowie rozwiązują pisemny test wiedzy o zdrowiu człowieka, przygotowany i udostępniony przez Organizatora. Organizator udostępnia szkołom również klucz odpowiedzi do testu. Pytania wraz z kluczem odpowiedzi zostaną przesłane na adresy mailowe sekretariatów szkół podstawowych do 24.01.2026 r. Do momentu rozpoczęcia I etapu, pytania nie mogą zostać udostępnione uczniom.
- b) Test przeprowadzany jest w szkołach macierzystych w terminie **26.01.2026 r. o godz. 9:00**.
- c) Każda szkoła może zgłosić dowolną liczbę uczestników do etapu I.
- d) Za organizację i nadzór nad przebiegiem etapu szkolnego odpowiada nauczyciel wyznaczony w danej szkole, który przed przystąpieniem uczniów do I etapu konkursu zbiera zgody rodziców/opiekunów prawnych uczniów na udział w konkursie.
- e) Do etapu II kwalifikuje się 4 uczniów z danej szkoły, którzy uzyskali największą liczbę punktów w eliminacjach szkolnych.
- f) Do II etapu uczniowie przystępują w dwuosobowych zespołach. Skład zespołów określa Przewodniczący szkolnej komisji konkursowej, na podstawie wyników I etapu i przekazuje go Organizatorom w Protokole z przeprowadzenia etapu szkolnego konkursu.



Drugi etap – półfinał

- a) II etap przeprowadzany jest w siedzibie II Liceum Ogólnokształcącym im. Ziemi Olkuskiej w Olkuszu, przy ulicy Żeromskiego 1, w terminie **27.02.2026 r. o godzinie 9:00**.
- b) Uczestnicy indywidualnie rozwiązują test o podwyższonym stopniu trudności przygotowany przez Organizatora.
- c) Do finału przechodzi 6 dwuosobowych zespołów. O wejściu do finału decyduje suma punktów uzyskanych w teście przez uczestników dwuosobowych zespołów.
- d) W przypadku jednakowej łącznej liczby punktów w zespołach o wejściu do finału decyduje dogrywka.

Trzeci etap – finał

- a) Etap finałowy przeprowadzany jest w siedzibie II Liceum Ogólnokształcącym im. Ziemi Olkuskiej w Olkuszu, przy ulicy Żeromskiego 1, w terminie **27.02.2026 r. bezpośrednio po ogłoszeniu wyników drugiego etapu**.
 - b) Dwuosobowe drużyny rozwiązują pytania i zadania praktyczne z zakresu: wiedzy o zdrowiu człowieka, profilaktyki chorób, wpływu środowiska i stylu życia na zdrowie.
 - c) Pytania obejmują formy: zadania problemowe, quizy, elementy praktyczne, itp.
 - d) Komisja konkursowa przyznaje drużynom miejsca I, II, III.
4. Szkoła dokonuje zgłoszenia przesyłając skan Formularza zgłoszeniowego – załącznik nr 1 uczestników, wraz z Protokołem z przeprowadzenia etapu szkolnego konkursu – załącznik nr 2, skanami Zgód na udział w konkursie podpisanych przez rodziców/opiekunów prawnych uczniów – załącznik nr 3 oraz Skanami zgód na przetwarzanie danych osobowych i udostępnienie wizerunku podpisanych przez rodziców/opiekunów prawnych uczniów – załącznik nr 4 (z klauzulą informacyjną), którzy zakwalifikowali się do II etapu konkursu, do **30.01.2026 r.**, na adres mailowy II Liceum Ogólnokształcącego im. Ziemi Olkuskiej w Olkuszu – **sekretariat@lo2.olkusz.pl**
5. Uczestnictwo w konkursie jest bezpłatne.
6. W przerwie między II a III etapem konkursu działać będzie kawiarenka.

IV. Jury:

1. Skład Jury powołuje Organizator konkursu.
2. Decyzje Jury są ostateczne i nie ma możliwości odwołania od nich.

V. Nagrody:

1. Laureaci trzech pierwszych miejsc otrzymują dyplomy i nagrody rzeczowe.
2. Wszyscy uczestnicy etapu półfinałowego i finałowego otrzymują pamiątkowe dyplomy za udział.

VI. Wykaz literatury:

Do etapu I: zakres treści dotyczących zdrowia i profilaktyki zdrowia człowieka z podręczników biologii, chemii i EDB dla uczniów szkół podstawowych.

Do etapu II i III: literatura z etapu I + materiały na ww. temat z ZPE dla poziomu szkoły podstawowe klasy IV-VIII, zpe.gov.pl.



VII. Postanowienia końcowe:

1. Zgłoszenie uczestnictwa w konkursie jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
2. Zgłoszenie szkoły do konkursu jest jednocześnie wyrażeniem zgody dyrektora, nauczycieli i rodziców uczniów na wykorzystanie danych osobowych oraz wizerunku ucznia w zakresie związanym z przebiegiem konkursu.
3. Organizatorzy nie zwracają kosztów przejazdów uczestników konkursu.
4. Wszystkie szkody wyrządzone przez niepełnoletnich uczestników konkursu zobowiązują się pokryć rodzice lub prawni opiekunowie uczestników konkursu.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w harmonogramie konkursu, o których poinformuje uczestników z odpowiedni wyprzedzeniem.
6. Regulamin konkursu, karta zgłoszenia uczniów oraz zgody rodziców dostępne są na stronie internetowej szkoły: www.lo2.olkusz.pl.
7. W sprawach nieujętych w regulaminie decyzje podejmuje Organizator konkursu.

Organizatorzy:

mgr Edyta Hrabia

mgr Katarzyna Tylkowska

mgr Renata Wiśniowska

mgr Grażyna Wesółowska



Załącznik nr 1

**Formularz zgłoszeniowy uczestnika do
I POWIATOWEGO KONKURSU
„ZDROWIE ZACZYNA SIĘ W GŁOWIE”**

Imię kandydata:	
Nazwisko kandydata:	
Data urodzenia:	
Nr telefonu (opcjonalnie):	
Adres poczty elektronicznej:	
Nazwa szkoły:	
Adres szkoły:	
Imię i nazwisko opiekuna:	

.....
/pieczętka szkoły, czytelny podpis zgłaszającego/



Załącznik nr 2

.....
/miejscowość, data/

**Protokół
z przeprowadzenia etapu szkolnego I Powiatowego Konkursu
„ZDROWIE ZACZYNA SIĘ W GŁOWIE”**

Odbytego dnia 26.01.2026 r. w

/nazwa szkoły/

.....

/nazwa szkoły/

Przewodniczący komisji konkursowej stwierdza, że do konkursu przystąpiło uczniów.
Etap szkolny przeprowadzono zgodnie z regulaminem konkursu.

Po sprawdzeniu prac i podliczeniu punktów ustalono, że szkołę w kolejnych etapach konkursu reprezentować będą zespoły w składzie:

ZESPÓŁ I

Imię i nazwisko ucznia 1: suma punktów

Imię i nazwisko ucznia 2: suma punktów

ZESPÓŁ II

Imię i nazwisko ucznia 1: suma punktów

Imię i nazwisko ucznia 2: suma punktów

.....
/Podpis Przewodniczącego Szkolnej Komisji Konkursowej/



Załącznik nr 3

.....
/miejscowość, data/

**Zgoda rodziców/opiekunów prawnych
na udział w I POWIATOWYM KONKURSIE
„ZDROWIE ZACZYNA SIĘ W GŁOWIE”**

.....
imię i nazwisko uczestnika konkursu

.....
imię i nazwisko rodziców/opiekunów prawnych uczestnika

W przypadku małoletnich zgodę może udzielić każdy z rodziców, jeśli dziecko pozostaje pod władzą rodzicielską obojga (art. 98 § 1 k.r.o. „Rodzice są przedstawicielami ustawowymi dziecka pozostającego pod ich władzą rodzicielską. Jeżeli dziecko pozostaje pod władzą rodzicielską obojga rodziców, każde z nich może działać samodzielnie jako przedstawiciel ustawy dziecka”).

.....
Data/Czytelny podpis Rodzica/Opiekuna prawnego



Załącznik nr 4

.....
/miejscowość, data/

Zgoda na przetwarzania danych osobowych i udostępnienie wizerunku

w w/w konkursie

1. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celu realizacji konkursu organizowanego przez II Liceum Ogólnokształcące im. Ziemi Olkuskiej w Olkuszu.

TAK NIE *

.....
(imię i nazwisko uczestnika)

2. Wyrażam zgodę* na wykorzystanie wizerunku

TAK NIE*

.....
(imię i nazwisko uczestnika)

przez II Liceum Ogólnokształcące im. Ziemi Olkuskiej w Olkuszu, w szczególności poprzez zamieszczanie informacji o wynikach konkursu, zdjęć lub filmików na stronie internetowej [www **https://lo2.olkusz.pl**](https://lo2.olkusz.pl) oraz innych profilach internetowych zarządzanych przez II Liceum Ogólnokształcące im. Ziemi Olkuskiej w Olkuszu, oraz w mediach (prasa, serwisy internetowe np. Facebook, Instagram) oraz wydawania wszelkiego rodzaju publikacji przygotowanych przez II Liceum Ogólnokształcące im. Ziemi Olkuskiej w Olkuszu.

3. Wyrażam zgodę* na nieodpłatne i nieograniczone czasowo wykorzystanie mojej pracy przez II Liceum Ogólnokształcące im. Ziemi Olkuskiej w Olkuszu w: mediach elektronicznych, na stronie internetowej jednostki: [www](https://lo2.olkusz.pl) na portalach społecznościowych (np. Facebook, Instagram) zarządzanych poprzez jednostkę, [https://lo2.olkusz.pl/](https://lo2.olkusz.pl) w nagraniach audio-video, publikacjach prasowych, folderach i innych materiałach promocyjnych wydawanych przez II Liceum Ogólnokształcące im. Ziemi Olkuskiej w Olkuszu w celu promocji Szkoły oraz utrwalania pozytywnego wizerunku Szkoły.

TAK NIE *

*Niepotrzebne skreślić

.....
Data/Czytelny podpis Rodzica/Opiekuna prawnego



Klauzula informacyjna

Zgodnie z art.13 ust.1 i ust.2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 27 kwietnia 2016 r. o ochronie osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/EWE (dalej RODO) oraz ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.

1.Administratorem danych osobowych przekazywanych w ramach wydarzenia jest II Liceum Ogólnokształcące im. Ziemi Olkuskiej w Olkuszu, ul. Żeromskiego 1 32 – 305 Olkusz

1. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych Osobowych – Pani Barbara Kołacz z którą można się skontaktować poprzez e – mail: iod@barbarakolaczschule.pl w każdej sprawie dotyczącej przetwarzania Pani/Pana danych osobowych.
2. Dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji wydarzenia na podstawie Art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.
3. Pani/Pan wyrażą zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku przez Szkołę w celach związanych z uczestnictwem w wydarzeniu. Dane osobowe będą przetwarzane przez Administratora w celach promocyjnych zgodnie z klauzulą informacyjną.
4. Dane osobowe przechowywane są zgodnie z obowiązującymi w II Liceum Ogólnokształcącym im. Ziemi Olkuskiej w Olkuszu przepisami Instrukcji Kancelaryjnej.
5. Odbiorcami danych będą:
- organy i podmioty uprawnione na podstawie przepisów prawa do otrzymania Pani/Pana danych osobowych
6. Pani/Pan/Uczestnicy wydarzenia mają prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia, przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
7. Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych z siedzibą przy ul. Stawki 2 00 – 193 Warszawa, gdy uzna Pan/Pani, iż przetwarzanie danych osobowych dotyczących Pana/Pani, narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.
8. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa podania danych uniemożliwi realizację celów, do których dane były zbierane.
9. Pani/Pan/Uczestnik wyraża zgodę na zamieszczenie wizerunku, danych osobowych utrwalonych podczas wydarzenia na stronie internetowej II Liceum Ogólnokształcącego im. Ziemi Olkuskiej w Olkuszu, Facebook-u, Instagramie oraz na lokalnych portalach i w lokalnej prasie, w celach związanych z upublicznieniem fotorelacji z jego przebiegu.
10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej.
11. Pani/Pana dane osobowe nie będą podlegały profilowaniu

Oświadczam, że zapoznałem się z klauzulą informacyjną

.....

Data/Czytelny podpis Rodzica/Opiekuna prawnego